



Premier Medical Group está monitoreando activamente la nueva enfermedad por coronavirus de 2019 (COVID-19). Nuestro equipo sigue de cerca la guía de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) y la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Estamos enfocados en la salud de nuestros pacientes y personal y tenemos un plan sólido para asegurarnos de que estamos disponibles para atender a nuestros pacientes.

Alentamos a los pacientes que experimentan síntomas (fiebre, tos nueva o aumentada y dificultad respiratoria nueva o aumentada) a comunicarse con el consultorio de su proveedor antes de sus citas programadas.

### **¿Qué es COVID-19?**

COVID-19 es una abreviatura de "Coronavirus Disease 2019", el nombre oficial de la enfermedad que está causando el nuevo brote de coronavirus 2019. Un coronavirus "novedoso" significa que es nuevo y no ha sido identificado previamente.

### **¿Cómo se transmite COVID-19?**

COVID-19 es un virus transmitido por gotas que se propaga desde el tracto respiratorio, al igual que el virus de la influenza. Se transmite cuando las personas tosen y estornudan muy cerca. No permanece en el aire y, por lo tanto, es menos infeccioso que muchos otros virus. En comparación, por cada persona con COVID-19 que infecta a 2-3 personas, una persona con sarampión transmitida por el aire infectará a 20 personas.

### **¿Cuáles son los síntomas causados por COVID-19?**

Los síntomas incluyen fiebre, tos y dificultad para respirar. La mayoría de los casos son leves, pero a veces pueden progresar a neumonía o bronquitis.

### **¿Quién está en riesgo de contraer el virus COVID-19?**

Cualquier persona que haya viajado fuera de los Estados Unidos en los últimos 14 días, o que haya estado en contacto con alguien que se sabe que tiene COVID-19, está en riesgo de infección. Al igual que otras enfermedades respiratorias infecciosas, los ancianos, los inmunocomprometidos o las personas con otras afecciones de salud crónicas pueden estar en mayor riesgo de contraer enfermedades más graves.

### **¿Qué debo hacer si creo que estoy experimentando síntomas de COVID-19?**

Si experimenta síntomas de COVID-19, limite sus interacciones con los demás tanto como sea posible. Quédese en casa del trabajo si no se siente bien. Luego, llame al consultorio de su proveedor. El

personal médico responderá sus preguntas y abordará sus inquietudes. Premier también ofrecerá a los pacientes la opción de programar una cita de telemedicina.

### **¿Qué está haciendo Premier Medical Group para garantizar un entorno saludable y seguro para los pacientes y el personal durante el brote de COVID-19?**

Hemos estado trabajando con los departamentos de salud locales y estatales y siguiendo las últimas pautas de los CDC para garantizar un entorno saludable y seguro para los pacientes y el personal. Las oficinas principales están monitoreando la temperatura de los pacientes y enmascarando a los pacientes apropiados cuando ingresan a la sala de espera. También practicamos el distanciamiento social y la desinfección de todas las superficies con frecuencia.

Premier también ofrece citas de telemedicina para nuestros pacientes para que puedan tener acceso a sus proveedores desde la comodidad de su hogar. Llame al consultorio de su proveedor para obtener más información sobre telemedicina.

### **Cómo puede ayudar a prevenir la propagación de COVID-19**

- Lavado frecuente de manos con agua y jabón. Si no hay agua y jabón disponibles, los desinfectantes para manos a base de alcohol son una alternativa.
- Higiene adecuada, incluida la tos en un pañuelo o en el codo. Desinfección de superficies con desinfectante disponible comercialmente, como Lysol. Minimizando tocarse la cara.
- Evitar el contacto con personas infectadas.
- Practica el distanciamiento social. Deje al menos 6 pies entre usted y los demás.

### **¿Dónde puedo ir para más información?**

Premier Medical Group mantiene informada a nuestra comunidad en nuestro sitio web: [www.premiermedicalhv.com/covid19](http://www.premiermedicalhv.com/covid19) y en Facebook: [www.facebook.com/PremierMedicalGroupHV](https://www.facebook.com/PremierMedicalGroupHV)

El CDC también está actualizando información en su sitio web diariamente. Manténgase informado visitando [www.cdc.gov/coronavirus](http://www.cdc.gov/coronavirus)

Para obtener información sobre Nueva York, visite [www./coronavirus.health.ny.gov/home](http://www./coronavirus.health.ny.gov/home) o llame al 1-888-364-3065.